

PROYECTO RECUPERACION

PLAN DE PREPARACION A UN DESASTRE



La temporada de huracanes del 2006 se acerca rápidamente y tu necesitas un plan. La mejor manera de lidiar con un desastre es preparándose por adelantado y trabajando en equipo con tu familia. Sabiendo que hacer es tu mejor protección y tu responsabilidad. El estar preparado puede salvar vidas y pérdidas.

CREANDO UN PLAN PARA EL DESASTRE

- Escoge dos lugares de encuentro en caso que tu y tu familia estén separadas. Escoge algún lugar fuera de tu vecindario en caso que no puedas ir a tu hogar. **Infórmate de la dirección y número telefónico.**
- Ten a un amigo o relacionado de la familia fuera del estado como contacto en caso de quedar separado y el servicio telefónico local quede sin conexión. Infórmate del numero telefónico y como contactarlos.
- Prepara un plan para las mascotas en caso de que tengas que evacuar tu hogar.
- Prepara un estuche con provisiones de emergencia.

PROVISIONES DE EMERGENCIA

- Agua para 3 días (un galón por persona/día) y comida de larga duración.
- Un cambio de ropa y calzado fuerte por persona.
- Un estuche de primeros auxilios incluyendo cualquier medicina prescrita en tu familia.
- Un radio con baterías cargadas, linternas y baterías extras.
- Un juego de llaves extras de tu vehículo, tarjetas de crédito, efectivo, o cheques de viajeros.
- Papel higiénico y provisiones de higiene.
- Artículos especiales para infantes, ancianos o miembros discapacitados en la familia.
- Un par de anteojos extra.
- Cobijas o sacos de dormir.
- Una lista de información importante y números telefónicos. (Medico de la familia, etc.)
- Guarda los documentos importantes en un envase a prueba de agua.

No olvides escuchar la radio o televisión para localizar los refugios de emergencia, cuando evacuar y para otras instrucciones de los oficiales de emergencia local.

El personal del Proyecto Recuperación esta disponible para ayudarte a lidiar con el stress del Huracán Katrina. La línea de ayuda de Proyecto Recuperación esta disponible 24 horas-al-día, 7 días a la semana en 1-866-856-3227.

